


Утверждаю: 
Директор школы:



И.И. Косырькова

«02» сентября 2020 г.
Приказ № 91
от «02» сентября 2020 г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ Легостаевская СОШ № 11 им. Р.В. Можнова
на 2020 – 2021 учебный год.**

Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Легостаевская СОШ №11 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ « об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, Уставом школы. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Занятия ведутся в одну смену по следующему режиму:

1-11 классы – 5 дневная учебная неделя.

Начало учебных занятий в 8 часов 30 минут.

Окончание учебных занятий в 15 часов 15 минут.

Продолжительность урока 45 минут.

Ступенчатый режим обучения в 1 классе:

1 четверть – 3 урока в день по 35 минут;

2 четверть – 4 урока в день по 35 минут;

3, 4 четверти – 4 урока в день по 40 минут.

Продолжительность перемен:

1,4 перемены – по 15 минут;

2,3 перемены – по 20 минут;

5,6 перемены – по 10 минут.

Режим работы:

1 урок – 8.30. – 9.15.

перемена 9.15. – 9.30

2 урок – 9.30. – 10.15.

перемена 10.15 – 10.35

3 урок – 10.35. – 11.20

перемена 11.20 – 11.40

4 урок – 11.40. – 12.25

перемена 12.25 – 12.40

5 урок – 12.40 – 13.25.

перемена 13.25 – 13.35

6 урок – 13.35 – 14.20

перемена 14.20 – 14.30

7 урок – 14.30 – 15.15

Режим работы в 1 классе в первой четверти:

1 урок – 8.30 – 9.05 перемена 9.05 – 9.20
2 урок – 9.20 – 9.55 перемена 9.55 – 10.15
Динамическая пауза 10.15 – 10.50 перемена 10.50 – 11.10
3 урок – 11.10 – 11.45 перемена 11.45 – 12.00
Внеурочные занятия – 12.00 -12.35

Режим работы в 1 классе во второй четверти:

1 урок – 8.30 – 9.05 перемена 9.05 – 9.20
2 урок – 9.20 – 9.55 перемена 9.55 – 10.15
Динамическая пауза 10.15 – 10.50 перемена 10.50 – 11.10
3 урок – 11.10 – 11.45 перемена 11.45 – 12.00
4 урок – 12.00 – 12.35 перемена 12.35 – 12.45
Внеурочные занятия – 12.45 -13.20

Режим работы в 1 классе во втором полугодии:

1 урок – 8.30 – 9.10 перемена 9.10 – 9.25
2 урок – 9.25 – 10.05 перемена 10.05 – 10.25
Динамическая пауза 10.25 – 11.05 перемена 11.05 – 11.25
3 урок – 11.25 – 12.05 перемена 12.05 – 12.20
4 урок – 12.20 – 13.00 перемена 13.00-13.10
Внеурочные занятия – 13.10 -13.50.