

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕГОСТАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11
ИМ. Р.В. МОЖНОВА

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ Легостаевской
СОШ № 11
Протокол от 28.09.2024 № 3/1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Легостаевской
СОШ № 11

Е.Н. Косырькова
Приказ от 09.09.2024 № 163/1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Баскетбол»

Физкультурно-спортивная направленность
Базовый уровень
Возраст учащихся 11-17 лет
Срок реализации программы 1 год

Составитель:
педагог дополнительного
образования
Лантушко Олег Николаевич

Легостаево
2024

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик Программы»

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»(далее – Программа) разработана в соответствии нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №2 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанные региональным модельным центром дополнительного образования детей Красноярского края, 2024 год;

- Устав МБОУ Легостаевской СОШ № 11.

Направленность Программы – физкультурно-спортивная. Программа ориентирована на укрепление здоровья учащихся через занятия баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств, развитие умений работать в команде.

Новизна и актуальность

Новизна Программы: Программа ранее реализовывалась в школе и зарекомендовала себя высоким уровнем подготовленности учащихся. Новизна программы заключается в том, что появились темы занятий с углубленным изучением физических и анатомических возможностей организма человека, так же темы связанные с психологическим состоянием учащихся во время занятий и в предсоревновательный период, изучив эти темы дети смогут самостоятельно проводить наблюдение за состоянием и контролем своего здоровья в процессе занятий баскетболом.

Актуальность Программы определяется запросом со стороны детей и родителей на программу физкультурно-спортивной направленности для учащихся средней и старшей школы.

На занятиях ребята закрепляют уже имеющиеся навыки игры баскетбол, полученные на уроках физической культуры.

Учащиеся Программы принимают участие в соревнованиях школьного, районного и зонального уровней. Занятия баскетболом способствуют положительному оздоровительному эффекту детей. Благодаря занятиям учащиеся приобретают правильные двигательные навыки, развивают ловкость, быстроту, силу и выносливость.

Отличительные особенности. Программа базового уровня, в которой особое внимание уделяется совершенствованию технических и тактических приемов игры баскетбол, что позволяет достигнуть более высокого результата учащихся на соревнованиях. Так же данная программа предусматривает обучение детей с ограниченными возможностями здоровья.

Адресат программы

Категория детей: дети среднего и старшего школьного возраста, дети с ограниченными возможностями здоровья имеющие начальные навыки игры в баскетбол, желающие заниматься спортом и добиваться побед. В Программе могут заниматься как мальчики, так и девочки.

Возраст детей: 11-17 лет.

Наполняемость групп: 1 группа по 14, минимальное 13, максимальное 14.

Предполагаемый состав групп: разновозрастной.

Условия приема детей: система набора детей на обучение по Программе и на вакантные места осуществляется по результатам собеседования и не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом.

Срок реализации программы и объем учебных часов: 1 год обучения: 70 часов, 2 раза в неделю по 1 часу.

Форма обучения – очная.

Режим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю по 1 часу. Продолжительность занятия 45 мин, перемена 15 минут.

1.2. Цели и задачи

Цель: совершенствование технических приемов и тактических действий в игре баскетбол.

Задачи

Предметные:

- углублять знания о баскетболе и его роли в укреплении здоровья;
- совершенствовать техники правильного выполнения двигательных действий в баскетболе;
- научить самостоятельно проводить наблюдение за состоянием и контролем своего здоровья в процессе занятий баскетболом

Метапредметные:

- развивать устойчивый интерес детей к занятиям спорту;
- развивать умения находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- развивать умения работы в команде.

Личностные:

- формировать дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленной цели

1.3. Содержание Программы

Учебный план

Таблица 1

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая подготовка	3	3	-	Опрос
2	Физическая подготовка	9	-	9	Наблюдение Практическая работа
3	Техническая подготовка	30	-	30	Наблюдение Практическая работа
4	Тактическая подготовка	12	-	12	Наблюдение Практическая работа
5	Инструкторская и судейская практика	6	3	3	Наблюдение Практическая работа
6	Контрольные игры и соревнования	8	-	8	Наблюдение Практическая работа
7	Итоговая аттестация	2	-	2	Сдача контрольных

					нормативов
8	Итого:	70	6	64	

Содержание учебного плана

Тема 1. Теоретическая подготовка. (3ч.)

Теория (3ч): Развитие баскетбола в России и за рубежом. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена. Физическая подготовка баскетболиста. Техническая подготовка баскетболиста. Тактическая подготовка баскетболиста. Физические и анатомические возможности организма человека. Психологическая подготовка баскетболиста. Как проводить наблюдение за состоянием и контролем своего здоровья в процессе занятий. Соревновательная деятельность баскетболиста. Организация и проведение соревнований по баскетболу. Правила судейства соревнований по баскетболу.

Формы контроля: опрос

Тема 2. Физическая подготовка. (9ч.)

Практика(9ч): Общая физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения: элементарные, с весом собственного тела, с партнером, с предметами (набивными мячами, футбольными, гимнастическими палками, обручами, с мячами различного диаметра, скакалками). На снарядах (перекладина, опорный прыжок, гимнастическая стенка, скамейка, канат). Подвижные игры. Эстафеты. Полосы препятствий. Акробатические упражнения (кувырки, стойки, перевороты, перекаты). Бег 500, 1000, 1500, 2000 метров.

Специальная физическая подготовка. Упражнения для развития быстроты движений баскетболиста. Упражнения для развития специальной выносливости баскетболиста. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств баскетболиста. Упражнения для развития ловкости баскетболиста.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 3. Техническая подготовка. (30ч.)

Практика(30ч): Упражнения без мяча. Прыжок вверх-вперед толчком одной и приземлением на одну ногу. Передвижение приставными шагами правым (левым) боком. Передвижение правым – левым боком. Передвижение в стойке баскетболиста. Остановка прыжком после ускорения. Остановка в один шаг после ускорения. Остановка в два шага после ускорения. Повороты на месте. Повороты в движении. Имитация защитных действий против игрока нападения. Ловля и передача мяча. Двумя руками от груди, стоя на месте. Двумя руками от груди с шагом вперед. Двумя руками от груди в движении. Передача одной рукой от плеча. Передача одной рукой с шагом вперед. То же после ведения мяча. Передача одной рукой с отскоком от пола. Передача двумя руками с отскоком от пола. Передача одной рукой снизу от пола. То же в движении. Ловля мяча после полукотскока. Ловля высоко

летающего мяча. Ловля катящегося мяча, стоя на месте. Ловля катящегося мяча в движении. Ведение мяча .На месте. В движении шагом. В движении бегом. Правой и левой рукой поочередно на месте. Правой и левой рукой поочередно в движении. Перевод мяча с правой руки на левую и обратно, стоя на месте. Броски мяча. Одной рукой в баскетбольный щит с места. Двумя руками от груди в баскетбольный щит с места. Двумя руками от груди в баскетбольный щит после ведения и остановки. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину с места. Двумя руками от груди в баскетбольную корзину после ведения. Одной рукой в баскетбольную корзину с места. Одной рукой в баскетбольную корзину после ведения. Одной рукой в баскетбольную корзину после двух шагов. В прыжке одной рукой с места. Штрафной. Двумя руками снизу в движении.Одной рукой в прыжке после ловли мяча в движении.В прыжке со средней дистанции. В прыжке с дальней дистанции.Вырывание мяча. Выбивание мяча.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 4. Тактическая подготовка. (12ч.)

Практика(12ч): Защитные действия при опеке игрока без мяча. Защитные действия при опеке игрока с мячом. Перехват мяча. Борьба за мяч после отскока от щита. Быстрый прорыв. Командные действия в защите. Командные действия в нападении. Игра в баскетбол с заданными тактическими действиями.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 5. Инструкторская и судейская практика. (6ч.)

Теория(3ч): Правила игры. Судейство. Судейские жесты.

Практика(3ч): Правила игры и судейство. Судейские жесты.

Формы контроля: опрос, практическое задание

Тема 6. Контрольные игры и соревнования. (8ч.)

Практика(8ч): Игры внутри группы. Игры с сильным и слабым противником. Товарищеские игры с командой другой школы.Участие в соревнованиях. Разбор проведённых игр.

Формы контроля: практическое задание, сдача контрольных нормативов.

Тема 6. Итоговая аттестация. (2ч.)

Практика (2ч): Сдача контрольных нормативов

Формы контроля: тестирование

1.4. Планируемые результаты

Предметные:

- учащиеся углубят знания о баскетболе и его роли в укреплении здоровья;

- учащиеся усовершенствуют технику правильного выполнения двигательных действий в баскетболе;
- научатся самостоятельно проводить наблюдение за состоянием и контролем своего здоровья в процессе занятий баскетболом

Метапредметные:

- проявление устойчивого интереса детей к занятиям спорту;
- проявление умения находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;
- проявление умения работы в команде.

Личностные:

- формирование дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении поставленной цели.

Раздел № 2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Таблица 2

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий	Сроки проведения промежуточной итоговой аттестации
1	1	02.09.2023	31.05.2023	35	70	70	2 раза в неделю 1 час	Итоговая 20.05.2024-25.05.2024

2.2. Условия реализации Программы

Материально-технические условия:

- учебный кабинет: 1-1 (спортивный зал), площадь 18,1м²;
- раздевалка: 1 – женская, 1 – мужская;
- оборудование: баскетбольные мячи, корзина;
- требования к специальной одежде: спортивный костюм, футболка, спортивная обувь.

Информационное обеспечение: учебно-методическая литература, инструкции по технике безопасности, демонстративный и раздаточный материал.

Кадровое обеспечение Программы: Программа реализуется педагогом дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Лантушко Олегом Николаевичем, имеющим опыт работы 9 лет.

Образование:

- краевое государственное бюджетное учреждение «Красноярский Педагогический Университет В.П. Астафьева», специальность: «Физическая культура» квалификация: «Педагог по физической культуре» 2012г;
- повышения квалификации: «Современные образовательные технологии дополнительного образования детей и взрослых», 72 академических часа, 2020г.

2.3. Формы аттестации и оценочные материалы

Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов: грамота, журнал посещаемости, протокол соревнований, фото, отзыв детей и родителей.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: соревнования, участие в олимпиадах.

Оценочные материалы:

- **входной контроль** – проводится в начале года для оценки уровня образовательных возможностей детей в форме: опрос, практическое задание;
- **текущий контроль** проводится в течение года в форме: наблюдение, практическая работа;
- **промежуточный контроль** проводится в середине года в форме: наблюдение, сдача контрольных нормативов;
- **итоговый контроль** проводится в конце года в форме: опрос, сдача контрольных нормативов;

Уровни освоения содержания программы

Высокий уровень: ребенок выполняет все предложенные задания самостоятельно.

Средний уровень: ребенок выполняет самостоятельно и с частичной помощью педагога все предложенные задания.

Низкий уровень: ребенок не может выполнить все предложенные задания, только с помощью педагога выполняет некоторые предложенные задания.

2.4. Методические материалы

Особенности организации образовательного процесса: очно.

Методы обучения: словесный, практический;

Методы воспитания: метод примера, поощрение, создание воспитательных ситуаций, соревнование, поощрение, анализ результатов.

Формы организации образовательного процесса: индивидуальная, индивидуально-групповая, групповая.

Формы организации учебного занятия: тренировки, соревнования

Педагогические технологии: технология группового обучения, технология игровой деятельности, здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия: вводная часть, основная часть, заключительная часть.

Дидактические материалы: инструкции, демонстрационный материал.

2.5. Список литературы

Список литературы, рекомендованный педагогам

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г. – 234с.
2. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
3. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972. -132с.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
5. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
6. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973.
7. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
8. Кудряшов В.П., МирошниковаТ.И.,Физическая подготовка юных баскетболистов – Минск, 1970.
9. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.
10. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
11. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г.
12. Яхонтов Е.Р. Индивидуальная тренировка баскетболиста – М., ФиС, 1981, 1985.

Список литературы, рекомендованной родителям

1. Методическое пособие Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. Издательский центр «Академия», 2008 г.- 134с.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон Российской Федерации от 25 декабря 2012 г. N 257-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
4. Пайе, Б. Баскетбол для юниоров. 110 упражнений от простых до сложных / Б. Пайе. - М.: ТВТ Дивизион, 2017-256с.
5. Нортон, Б. Упражнения в баскетболе. - М., 2009.

Список литературы, рекомендованный учащимся

1. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков. НИК Сортэл. М. 2002г. -111с.
2. Билл Гатмен и Том Финнеган. Все о тренировке юного баскетболиста. М. АСТ. 2007г.
3. Джерри В., Краузе, Дон Мейер. Баскетбол навыки и упражнения.. М. АСТ. 2006г.
4. Евгений Гомельский. Игра гигантов. М. ВАГРИУС. 2004г.- 94с.
5. Костинова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. М. Ф и С. 20

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Легостаевская средняя общеобразовательная школа № 11 им. Р.В. Можнова

Рабочая программа на 2023-2024 учебный год к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень: базовый

Форма реализации программы –
очная

Педагог дополнительного
образования:
Лантушко Олег Николаевич

Согласовано
Заместитель директора по ВР

от _____ 20____

Утверждаю
Директор МБОУ
Легостаевской СОШ №
11

_____ Е.Н.
Косырькова

от _____ 20____

Календарно-тематическое планирование
Год обучения
Номер группы – 1
Возраст учащихся – 11-17 лет

Календарно-учебный график

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по баскетболу.

№	Месяц число/время	Дата проведения Количество часов	Место проведения.	Форма занятия	Тема занятий	Форма контроля/ аттестации
1		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками от груди. ОФП	Опрос практическое задание
2.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками с отскоком мяча от пола	Опрос практическое задание
3.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками сверху. ОФП	Опрос практическое задание
4.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой от плеча Техника безопасности	Опрос практическое задание
5.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой сверху (крюком)	Опрос практическое задание
6		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой снизу. ОФП	Опрос практическое задание
7.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой за спиной	Опрос практическое задание
8.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча снизу назад	Опрос практическое

						задание
9.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	К.у. Приемы передачи мяча	
10.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками от груди. ОФП Совершенствовать навыки передачи мяча двумя руками от груди	Опрос практическое задание
11.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками с отскоком мяча от пола Отрабатывать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
12.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча двумя руками сверху. ОФП Отрабатывать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
13.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой от плеча Техника безопасности Совершенствовать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
14.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой сверху (крюком) Совершенствовать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
15.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой снизу. ОФП Совершенствовать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
16.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча одной рукой за спиной Совершенствовать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
17.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Передача мяча снизу назад Отрабатывать приемы передачи мяча	Опрос практическое задание
18.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	К. у. Приемы передачи мяча Контроль умений выполнять приемы передачи мяча	Практическое задание, Сдача нормативов
19.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Совершенствование ОФП Развитие навыков	Опрос практическое

					подвижности, ловкости, взаимовыручки	задание
20.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	СФП Совершенствование индивидуальных способностей	Опрос практическое задание
21.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Игра. Техника безопасности Отработка приемов передачи мяча разными способами	Опрос практическое задание
22.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Техника ведения мяча Совершенствование техники ведения мяча	Опрос практическое задание
23.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Техника бросков мяча по кольцу Совершенствовать навыки броски по кольцу	Опрос практическое задание
24.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Бросок одной рукой от плеча с места. ОФП Совершенствовать навыки броски по кольцу	Опрос практическое задание
25.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Бросок одной рукой мяча от плеча в движении Совершенствовать навыки броски по кольцу	Опрос практическое задание
26.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Бросок одной рукой в прыжке Техника безопасности Отрабатывать навыки игры по изученным правилам	Опрос практическое задание
27.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Игра баскетбол. ОФП К. у. способностей по изученным правилам	Практическое задание, Сдача нормативов
28.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Бросок двумя руками. ОФП Развивать гибкость, силу воли, терпение, выносливость	Опрос практическое задание
29.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Ведение мяча Совершенствовать приемы	Опрос практическое задание

					игры	
30.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Техника защиты Совершенствовать приемы защиты	Опрос практическое задание
31.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Техника перемещений Совершенствовать приемы перемещений	Опрос практическое задание
32.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения ОФП Развивать физические качества	Опрос практическое задание
33.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Перехват мяча. ОФП Совершенствовать навыки игры	Опрос практическое задание
34.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Вырывание мяча Техника безопасности Совершенствование техники овладения мячом	Опрос практическое задание
35.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Выбивание мяч. СФП Совершенствование техники выбивания мяча	Опрос практическое задание
36.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Техника накрывания мяча Отработка умений овладения мячом	Опрос практическое задание
37.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Соревнование по баскетболу. ОФП К. у. техники игры	Практическое задание, Сдача нормативов
38.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Сочетание приемов игры в баскетбол Совершенствование физических качеств учащихся	Опрос практическое задание
39.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Соревнование по баскетболу Районные. Совершенствование физических качеств учащихся	Опрос практическое задание
40.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Технические приемы баскетболиста Изучение теоретического	Опрос практическое задание

					материала	
41.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения в передвижении. СФП Отработка двигательных навыков (бег, прыжки на месте толчком одной двумя ногами, остановка, построение парами)	Опрос практическое задание
42.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения в ловле передачах Техника безопасности Отрабатывать физические навыки (построение по 3 человека, встречными колонами,	Опрос практическое задание
43.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Совершенствование техники передвижения Воспитание культуры исполнения правил игры	Опрос практическое задание
44.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Совершенствование упражнений в бросках Совершенствование физических качеств учащихся	Опрос практическое задание
45.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения в ведении. ОФП Техника безопасности Отрабатывать навыки построения колоннами, обводки препятствий, построение группами	Опрос практическое задание
46.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения в перемещениях защитника Совершенствование навыков перемещения (произвольное, в парах)	Опрос практическое задание
47.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Подвижные игры Техника безопасности Закрепление двигательных способностей учащихся	Опрос практическое задание

48.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения в овладении мячом. СФП Совершенствование умений и навыков построения вокруг, построения по три человека	Опрос практическое задание
49.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Теоретический материал. Условия выполнения упражнений Воспитание культуры исполнения отработанных правил	Опрос практическое задание
50.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Соревнование по баскетболу Совершенствовать правила игры, изученные ранее	Опрос практическое задание
51		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактика нападения. Волевая подготовка Познакомить с общими требованиями	Опрос практическое задание
52		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Индивидуальные действия Отрабатывать навыки игры	Опрос практическое задание
53		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Групповые действия Отрабатывать навыки игры	Опрос практическое задание
54		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Правила пересечения Совершенствовать навыки игры	Опрос практическое задание
55		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактические комбинации игры. СФП Отрабатывать комбинации игры (тройка, малая восьмерка, скрестный выход, наведение на двух игроков)	Опрос практическое задание
56.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Командные действия. Волевая подготовка Совершенствовать умения	Опрос практическое задание
57.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактика защиты. СФП	Опрос практическое

					Отработка противодействий атакующих	задание
58.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Индивидуальные действия Укрепление физических способностей	Опрос практическое задание
59		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Командные действия Совершенствовать правила игры	Опрос практическое задание
60.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Игра баскетбол. СФП Техника безопасности Совершенствовать систему смешанной защиты	Опрос практическое задание
61.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактическая подготовка баскетболистов (теория) Формировать культуру игры, прививать интерес к физкультуре и спорту	Опрос практическое задание
62		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактика нападения. Игра баскетбол. СФП. Совершенствовать навыки группового взаимодействия, в командных действиях	Опрос практическое задание
63		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Тактика защиты. Игра баскетбол Отработка навыков индивидуальных, групповых, командных взаимодействий. К./у.	Практическое задание, Сдача нормативов
64		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Соревнования между командами спортивной секции двух школ. Совершенствовать навыки командных взаимодействий	Опрос практическое задание
65		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Упражнения общей физической подготовки. Отрабатывать и	Опрос практическое задание

					закреплять	
66		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Общие правила игры в баскетбол. Контроль теоретических знаний учащихся	Опрос практическое задание
67		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Зачетное занятие Техника безопасности Контроль техники выполнения тактических приемов игры	Опрос практическое задание
68.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Волевая подготовка учащихся Совершенствование навыков игры	Опрос практическое задание
69.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Соревнования по баскетболу Совершенствовать навыки игры	Опрос практическое задание
70.		1	Спортивный зал	Практическое занятие	Игра «Баскетбол» Техника безопасности Совершенствовать навыки техники и тактики игры	Опрос практическое задание

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	Форма аттестации	Итоговая оценка (балл)	Полнота освоения программы (%)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					