

**Памятка:
«Защити свои персональные данные в Сети»**



Памятка: Защити свои персональные данные в Сети

Персональные данные – это любая информация, относящаяся к прямо или косвенно определенному или определяемому физическому лицу (субъекту персональных данных). Это та информация, которая позволяет нам узнать человека в толпе, идентифицировать и определить как конкретную личность. Идентифицирующих данных огромное множество, к ним относятся:

- **фамилия, имя, отчество;**
- **дата и место рождения;**
- **место жительства;**
- **номер телефона;**
- **адрес электронной почты;**
- **фотография;**
- **возраст;**
- **другие.**

Так, если мы кому-то скажем, свои фамилию, имя, отчество и адрес места жительства, то нас вполне можно будет опознать как конкретное лицо. Но если мы исключим из этого набора данных фамилию или адрес места жительства, то понять, о каком человеке идет речь будет невозможно.

- **Помните!**
- После публикации информации в Интернете ее больше невозможно будет контролировать и удалять каждую ее копию.
- **Проверяйте!**
- Всегда удостоверьтесь в том, что вам известно, кому предоставляется информация, и вы понимаете, в каких целях она будет использоваться.
- **Думайте!**
- Благоразумно ли размещать личную информацию на собственном веб-сайте, если невозможно быть уверенным в целях ее использования?
- **Обращайте внимание!**
- Имена учеников, их фотографии и другая личная информация из школьного журнала может публиковаться на веб-сайте школы только с согласия учеников и их родителей.



Как защитить персональные данные в Сети:

1. Ограничьте объем информации о себе, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких и иную личную информацию.
2. Не отправляйте видео и фотографии людям, с которыми вы познакомились в Интернете и не знаете их в реальной жизни.
3. Отправляя кому-либо свои персональные данные или конфиденциальную информацию, убедитесь в том, что адресат — действительно тот, за кого себя выдает.

4. Если в сети Интернет кто-то просит предоставить ваши персональные данные, например, место жительства или номер школы, класса иные данные, посоветуйтесь с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.
5. Используйте только сложные пароли, разные для разных учетных записей и сервисов.
6. Старайтесь периодически менять пароли.
7. Заведите себе два адреса электронной почты — частный, для переписки (приватный и малоизвестный, который вы никогда не публикуете в общедоступных источниках), и публичный — для открытой деятельности (форумов, чатов и так далее).

Дополнительные пожелания:

- Обсудите с детьми опасные последствия предоставления личной информации.
- Пользователям никогда не следует сообщать пароли никому, даже давним друзьям. Кроме того, пароль необходимо регулярно менять.
- Интернет является общественным местом. Перед публикацией любой информации или своих фотографий (а также фотографий других людей) следует помнить, что любой сможет получить доступ к этой информации. Чтобы выяснить, какая информация о вас доступна в Интернете, используйте поисковый модуль и в качестве поискового слова введите собственное имя.
- Детям должна быть предоставлена возможность поговорить с родителями об отрицательном опыте, полученном в Интернете.



При обнаружении опубликованных в Интернете оскорбительных текстов о ребенке или его фотографий:

- Сохраните все страницы, на которых был найден этот материал, для последующих действий.
- Если по сайту или его адресу можно определить поставщика услуг, необходимо связаться с ним. Поставщик услуг может удалить текст и, вероятно, раскрыть личность автора.
- Кроме того, можно попросить собственного оператора Интернета связаться с администратором данного сайта и запросить удаление материалов.
- Если администратор сайта отказался вам помочь, прекратите пользоваться таким ресурсом и удалите оттуда свои данные.
- Если оскорбление очень серьезное и является преступлением, обратитесь в полицию.
- Злонамеренные сообщения можно сохранять для последующих действий.
- Кроме того, можно настроить параметры программы работы с электронной почтой так, чтобы сообщения от определенного отправителя поступали в отдельную папку. В этом случае ребенку не придется их читать.
- Если известен адрес электронной почты отправителя, можно отправить копию злонамеренного сообщения поставщику услуг Интернета и попросить его удалить этот адрес электронной почты.
- Если адрес электронной почты отправителя неизвестен, обратитесь за помощью к поставщику услуг Интернета.

Ссылки:

<http://персональныеданные.дети/>



Портал персональныеданные.дети



Здесь Вы найдете различные материалы, которые были разработаны специалистами Роскомнадзора, не только для педагогов и родителей, которые хотят помочь детям понять важность конфиденциальности личной жизни при использовании цифровых технологий, но также для молодых людей, которые с легкостью и энтузиазмом используют среду Интернет.

**КАК ОБЕСПЕЧИТЬ СОБСТВЕННУЮ
БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ**



Общаетесь в социальных сетях
Facebook, Twitter, Instagram,
Вконтакте или других



**Никогда не выкладываете
в общем доступе:**



**Не стоит
размещать на
своей страничке:**



дату и место рождения – эти
данные могут сделать доступным
номер Вашей карты социального
страхования



откровенные признания
и фотографии –
работодатели и
кадровые агентства
часто интересуются
личными данными
соискателей



планы на отпуск – можно
спровоцировать ограбление



рассказы о своем
рискованном поведении
или хобби – страховые
компании могут
отказать Вам в
страховке или повысить
оплату за нее



домашний адрес и номер
мобильного телефона – гость или
собеседник могут оказаться
незванными



жалобы на
работодателя или
коллег по работе – за
резкие высказывания
могут уволить



девичью фамилию Вашей мамы
или название любимой песни –
эти данные часто служат
«ключом» при получении
банковской карточки или
подсказкой к паролю в аккаунте



грубости, оскорбления,
матерные слова – читать
такие высказывания так
же неприятно, как и
слышать